



TERRE MOTOS

PREPARACIÓN PARA

MOTOS

Los terremotos ocurren sin aviso y pueden causar deslizamientos de tierra, incendios, peligros eléctricos, destrucción de carreteras e incluso tsunamis. **Estar preparado para estos eventos es esencial** debido a su imprevisibilidad.

ANTES

- Desarrolle un plan de emergencia
- Guarde comida y agua adicionales
- Practique AGACHARSE, CUBRIRSE Y AGARRARSE A ALGO
- Asegure los muebles y electrodomésticos sueltos
- Tenga suministros y un botiquín de primeros auxilios listos
- Empaque una bolsa de emergencia para mantener los artículos esenciales fácilmente accesibles en caso de evacuación

DURANTE

- Si está adentro, **AGÁCHESE, CÚBRASE Y AGARRESE A ALGO**
- Manténgase alejado de las ventanas
- Permanezca adentro hasta que sea seguro salir de los edificios
- Si está afuera, muévase a un área abierta libre de objetos que puedan caerse

DESPUÉS

- Evalúe su entorno
- Esté preparado para las réplicas
- Revise si tiene lesiones y atienda a otras personas si necesitan ayuda
- Si se encuentra en un edificio dañado, salga al exterior
- Establezca comunicación con su familia
- Si está cerca de un área que puede experimentar un tsunami, muévase a un terreno más alto

1



AGACHÉSE

donde estés y sobre tus manos y rodillas.

2



CUBRE

tu cabeza y cuello con un brazo y una mano

3



AGGARÉSE

a algo hasta que el temblor pare



ESCANEE EL CÓDIGO
o visite [vcfd.org/
earthquake-preparedness](http://vcfd.org/earthquake-preparedness)
para obtener más
información.